|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Club :**  | **Country**:  | **Date (d/m/y) :**  |
| **Category:**  | **Competition**:       |
| **Name of Competitor:**  |

|  |
| --- |
| **ELEMENTS IN ORDER OF SKATING** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Time\*** | **Elements FS** |
|  | **Jumps** | **Spins** | **Step/Spiral****sequences** |
|  | **1st** | **2nd** | **3rd** | **4th** | **Combo/Sequence** |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |
|       |  |  |  |  |  |  |  |

**Instructions**

* This form has be filled in and send to mariabouwens@hotmail.com with ludod@telenet.be in copy via email only, at least 2 weeks before the competition, also when there are no changes with respect to the last entered form.
* Make sure to fill in all required fields marked in red: club, date (the document was filled in), category, date, name of competitor
* Fill in the elements for the Free Skating program (FS) using only the official short names for the elements as prescribed by ISU in the “scale of values”, and using the drop-down lists provided.
	+ First column: time in minutes and seconds (format 1’15” )
	+ Second column: to be used for jumps. The 5th drop down list allows for the indication of COMBO or SEQ(UENCE)
	+ Third column: to be used for spins. Do not attempt to add the level (e.g. Usp not Usp2). The level is determined by the technical specialist and controller during the execution.
	+ Fourth column: to be used for step sequences. Do not attempt to add the level. The level is determined by the technical specialist and controller during the execution.
	+ Do not try to indicate elements not mentioned on the ISU “scale of values” like : connecting steps, moves in the field etc…

**Instructies**

* Dit formulier moet ingevuld worden en verzonden worden aan mariabouwens@hotmail.com met ludod@telenet.be in kopie per email, minstens 2 weken voor de wedstrijd, ook indien er geen wijziging is ten opzichte van het vorige ingediende formulier.
* Zorg er voor dat alle verplichte velden, aangeduid in het rood, ingevuld zijn: club, categorie, datum (van invullen van het document), naam van de schaatser
* Vul de elementen in voor het Vrije Programma (FS) en gebruik uitsluitend de officiële afkortingen zoals voorgeschreven in de ISU “scale of values”, en gebruik de drop-down lijsten van het formulier.
	+ Eerste kolom: tijd in minuten en seconden (formaat 1’15” )
	+ Tweede kolom te gebruiken voor sprongen. Het vijfde veld laat toe om de indicatie “COMBO” of “SEQ(UENCE) op te geven.
	+ Derde kolom: te gebruiken voor pirouettes. Geef hier geen niveau op (bv. Usp niet Usp2). Het niveau wordt bepaald door de technical specialist en de controller bij de uitvoering.
	+ Vierde kolom: te gebruiken voor stappenreeksen. Geef hier geen niveau op (bv. CiSt niet CiSt3). Het niveau wordt bepaald door de technical specialist en de controller bij de uitvoering.
	+ Voer geen elementen in die niet voorkomen op de ISU lijst van “scale of values” zoals: connecting steps, moves in the field enz…

**Instructions**

* Ce formulaire doit être rempli et envoyé à mariabouwens@hotmail.com avec ludod@telenet.been copie par email, au moins 2 semaines avant la compétition, même s’ il n’ y-a-pas de changements par rapport au dernier formulaire envoyé.
* Prenez soin à remplir toutes les cases obligatoires marquées en rouge : club, catégorie, date (que le document à été rempli), nom du patineur.
* Remplisez les éléments pour le Programme Libre (FS) et n’utilisez que les abréviations officielles comme indiquées dans  "scale of values" de l’ ISU, et n’utilisez que les « drop-down lists » prévues sur le formulaire.
	+ Première colonne : temps en minutes et secondes (format 1’15" )
	+ Seconde colonne: à utiliser pour les sauts. La cinquième case permet d'ajouter l'indication "COMBO" ou "SEQ(UENCE)"
	+ Troisième colonne: à utiliser pour les pirouettes. N'ajoutez pas le niveau ( Usp et non Usp2). Le niveau est déterminé par le technical specialist et le controller pendant l'exécution.
	+ Quatrième colonne: à utiliser pour les séquences de pas. N'ajoutez pas le niveau ( CiSt et non CiSt3). Le niveau est déterminé par le technical specialist et le controller pendant l'exécution.
	+ N'essayer pas d'ajouter des éléments qui ne sont pas das la liste de l ISU "scale of values" comme: connecting steps, moves in the field etc…